



Informationen und Anmeldungen beim:



AWO Familienbildungswerk
Hermannstraße 10
32130 Enger

Tel. 0 52 24 / 9 12 34 -18

E-Mail: fbw@awo-herford.de



CHANCENREICH

In Kooperation mit:



Kleinkinder im 2. und 3. Lebensjahr
begleiten und fördern
Elternabende / 1. Halbjahr 2020



Nobody is perfect!

Mit Herausforderungen in der Erziehung gelassen umgehen

Das Aufwachsen und die Entwicklung von Kindern zu begleiten kann erfüllend und schön sein, stellt Eltern aber auch vor Herausforderungen und Schwierigkeiten. Die Entwicklung von Selbstständigkeit und eigenem Willen, das Austesten von Regeln und Grenzen sowie das Klammern an Mama können im Familienalltag schon einmal für Stress sorgen. An diesem Abend geht es darum, Verhaltensweisen von Kleinkindern zu verstehen und einen angemessenen Umgang damit zu entwickeln. So können Eltern herausfordernden Situationen wieder gelassener begegnen.

Herford, AWO Bildungszentrum, Schillerstraße 20

G62.01 | Mittwoch, 19.02.2020, 19.00 - 21.15 Uhr |
M. Wagner, (Erziehungsberatungsstelle Kreis Herford),
Uta Missal, (AWO Familienbildungswerk), 3 UStd., 1 Termin

Greift zu!

Gesunde Ernährung- gesunde Entwicklung

„Quetschetütchen“ mit Obstmus oder Joghurt sind für Kitakinder absolut der Renner. Aber können die etwas zu tun haben mit der motorischen Entwicklung der Kinder? In diesem Workshop erklären wir Ihnen, welches Zusammenspiel eine gesunde Entwicklung und eine gesunde Ernährung miteinander haben. Es wird thematisiert, wie Energie geliefert wird, wie die Leistungskurve von Kindern aussieht und was eine intelligente Ernährung liefern sollte. Auch befassen wir uns mit der Ernährungserziehung – oder damit, wie die Kinder uns zu ihren Produktwünschen (er-) ziehen. Im praktischen Teil können Sie bei unserem „Zuckerspiel“ selbst rätseln, raten und diskutieren.

Herford, AWO Bildungszentrum, Schillerstraße 20

G62.02 | Mittwoch, 26.02.2020, 19.00 - 21.15 Uhr |
Stefanie Deppe, Oecotrophologin, 3 UStd., 1 Termin

G62.03 | Mittwoch, 22.04.2020, 19.00 - 21.15 Uhr |
Stefanie Deppe, Oecotrophologin, 3 UStd., 1 Termin



Kindheit digital – wie viel App braucht mein Kind?

Mit Herausforderungen in der Erziehung gelassen umgehen

Kinder wachsen mit Medien auf und finden Tablets und Smartphones schon früh faszinierend. Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken und so gilt es auch in Familienalltag und Erziehung einen guten Umgang mit der digitalen Welt zu finden. Eltern erhalten an diesem Abend Informationen und Anregungen für den Umgang mit Apps und Co.

Herford, AWO Bildungszentrum, Schillerstraße 20

G62.04 | Mittwoch, 13.05.2020, 19.00 - 21.15 Uhr |
M. Wagner, (Erziehungsberatungsstelle Kreis Herford),
Uta Missal (AWO Familienbildungswerk), 3 UStd., 1 Termin



Gesundes Aufwachsen

Vortrag für Eltern zum Thema Kindergesundheit

Die Gesundheit der Kinder liegt allen Eltern am Herzen. Kinder benötigen die Unterstützung ihrer Eltern, vor allem dann, wenn es ihnen einmal nicht gut geht. An diesem Abend informiert eine Kinderärztin bzw. ein Kinderarzt rund um das Thema Kindergesundheit. Fragen zu Impfungen, den Umgang mit dem kranken Kind, Medikamentenverabreichung oder das Verhalten im Notfall werden beantwortet. Die Eltern haben die Möglichkeit, Wissenswertes aus der Kindermedizin zu erfahren und dem Experten eigene Fragen rund um die Gesundheit ihrer Kinder zu stellen.

Herford, AWO Bildungszentrum, Schillerstraße 20

G62.05 | Donnerstag, 04.06.2020, 19.00 - 21.15 Uhr |
N.N., Kinderarzt/ Kinderärztin, 3 UStd., 1 Termin