



Informationen und Anmeldungen beim:



AWO Familienbildungswerk
Hermannstraße 10
32130 Enger

Tel. 0 52 24 / 9 12 34 -18
E-Mail: fbw@awo-herford.de
Online-Anmeldung: www.fbw-herford.de
(unter: Erwachsene—Elternkompetenz)



CHANCENREICH

In Kooperation mit:



Kleinkinder im 2. und 3. Lebensjahr
begleiten und fördern

Workshops für Eltern 2022



Nobody is perfect!

Mit Herausforderungen in der Erziehung gelassen umgehen

Das Aufwachsen und die Entwicklung von Kindern zu begleiten kann erfüllend und schön sein, stellt Eltern aber auch vor Herausforderungen und Schwierigkeiten. Die Entwicklung von Selbstständigkeit und eigenem Willen, das Austesten von Regeln und Grenzen sowie das Klammern an Mama können im Familienalltag schon einmal für Stress sorgen. An diesem Abend geht es darum, Verhaltensweisen von Kleinkindern zu verstehen und einen angemessenen Umgang damit zu entwickeln.

Herford, AWO Stadtteil-Begegnungszentrum, Kastanienallee 29

22.53.140 | Montag, **07.03.2022**, 19.00 - 21.15 Uhr

22.53.150 | Montag, **24.10.2022**, 19.00 - 21.15 Uhr

M. Wagner (Erziehungsberatungsstelle Kreis Herford),

Greift zu!

Gesunde Ernährung- gesunde Entwicklung

„Quetschetütchen“ mit Obstmus oder Joghurt sind für Kitakinder absolut der Renner. Aber können die etwas zu tun haben mit der motorischen Entwicklung der Kinder? In diesem Workshop erklären wir Ihnen, welches Zusammenspiel eine gesunde Entwicklung und eine gesunde Ernährung miteinander haben. Es wird thematisiert, wie Energie geliefert wird, wie die Leistungskurve von Kindern aussieht und was eine intelligente Ernährung liefern sollte. Auch befassen wir uns mit der Ernährungserziehung – oder damit, wie die Kinder uns zu ihren Produktwünschen (er-) ziehen. Im praktischen Teil können Sie bei unserem „Zuckerspiel“ selbst rätseln, raten und diskutieren.



Herford, AWO Stadtteil-Begegnungszentrum, Kastanienallee 29

22.53.100 | Mittwoch, **27.04.2022**, 19.00 - 21.15 Uhr |

22.53.110 | Mittwoch, **30.11.2022**, 19.00 - 21.15 Uhr |

Stefanie Deppe (Ernährungswissenschaftlerin), 3 UStd., 1 Termin

Prinzen und Prinzessinnen - oder doch wie alle anderen?

Unsere Kinder sind uns wichtig. Wir erziehen sie mit viel Liebe und Zuwendung. Wir möchten, dass es ihnen gut geht. Was aber, wenn wir "zu viel des Guten tun", wenn Kinder sich dauerhaft daran gewöhnen, die wichtigsten Menschen auf der Welt zu sein? Was, wenn wir keine Prinzen und Prinzessinnen erziehen?

22.53.120 | Mittwoch, **08.06.2022**, 19.00 - 21.15 Uhr |

22.53.130 | Mittwoch, **21.09.2022**, 19.00 - 21.15 Uhr |

Harald Meves (Diplom-Sozialarbeiter), 3 UStd., 1 Termin



Gesundes Aufwachsen

Vortrag für Eltern zum Thema Kindergesundheit

Die Gesundheit der Kinder liegt allen Eltern am Herzen. Kinder benötigen die Unterstützung ihrer Eltern, vor allem dann, wenn es ihnen einmal nicht gut geht. An diesem Abend informiert eine Kinderärztin bzw. ein Kinderarzt rund um das Thema Kindergesundheit. Fragen zu Impfungen, den Umgang mit dem kranken Kind, Medikamentenverabreichung oder das Verhalten im Notfall werden beantwortet.

Die Eltern haben die Möglichkeit, Wissenswertes aus der Kindermedizin zu erfahren und dem Experten eigene Fragen rund um die Gesundheit ihrer Kinder zu stellen.

Herford, Zentrum der Jugend/Teppichfabrik, Auf der Freiheit 9-11

22.53.160 | Mittwoch, 11.05.2022, 19.00 - 21.45 Uhr |

22.53.170 | Mittwoch, 02.11.2022, 19.00 - 21.45 Uhr |

N.N. (Kinderarzt/ Kinderärztin), 3 UStd., 1 Termin

Workshops von Frau Marion Pöninghaus:

Pos.	Bezeichnung	Datum und Uhrzeit	Veranstaltungsort	Anmeldung bei ...
1	90-minütiger Workshop „Heute wieder nur gespielt? - Das Spiel des Kindes - Warum ist es so unendlich wichtig für die Entwicklung des Kindes“	29.06.2022 (Onlineveranstaltung) 19.00-20.30Uhr		E-Mail: corinna.lueck@chancenreich-herford.de Tel.: 0170 – 28 23 507
2	120-minütiger Workshop „ Hinfallen, Aufstehen, Krone richten, Weitergehen – Resilienz und wie man sie stärken kann“	20.06.2022 (Onlineveranstaltung) 19.00-21.00Uhr		E-Mail: corinna.lueck@chancenreich-herford.de Tel.: 0170 – 28 23 507
3	120-minütiger Workshop „Tausendfühler – Hochsensibilität bei Kindern - Woran erkenne ich sie und wie gehe ich damit um?“	21.06.2022 (Präsenzveranstaltung) 19.00-21.00Uhr	Quedlinburger Straße 40, 32049 Herford	E-Mail: corinna.lueck@chancenreich-herford.de Tel.: 0170 – 28 23 507
4	120-minütiger Workshop Bindung – Warum ist eine gesunde Bindungsbeziehung zwischen Kind und Bezugsperson so immens wichtig und wie entsteht sie?	25.05.2022 (Präsenzveranstaltung) 19.00-21.00Uhr	Quedlinburger Straße 40, 32049 Herford	E-Mail: corinna.lueck@chancenreich-herford.de Tel.: 0170 – 28 23 507

Vater-Kind-Workshop:

Am 27. August 2022 möchten wir in der Turnhalle des TG-Herford ein **Vater-Kind-Turnen** anbieten. Die Kinder sollten zwischen ein und drei Jahren alt sein.

Wir treffen uns von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr im TGH Sportpark Waldfrieden, Waldfriedenstraße 62, 32049 Herford.

Bitte denken Sie an Turnschuhe oder Stoppersocken und Getränke für sich und Ihre Kinder.

Anmeldungen und Rückfragen bei:

Corinna Lück 0170-2823507

corinna.lueck@chancenreich-herford.de

Bitte bringen Sie den Gutschein für den Workshop mit, diese Veranstaltungen sind für den 2. Bonus von Chancenreich vorgesehen.

Tierpark-Workshops im Spätsommer/Herbst

Am 23. August, 13. September und 18. Oktober besuchen wir wieder den Tierpark in Herford.

Unser Treffpunkt an dem jeweiligen Tag ist um 9:50 Uhr vor dem Eingang. Wir haben dann eine gemeinsame Führung mit den Tierpflegern, wo wir mehr über die Tiere und die Geschichten rund um den Tierpark erfahren. Abschluss ist auf dem Spielplatz.

Bitte melden Sie sich per Mail bei

corinna.lueck@chancenreich-herford.de

oder Ihrer Familienbesucherin für einen der Termine an.

Bitte bringen Sie den Gutschein für den Workshop mit, diese Veranstaltungen sind für den 2. Bonus von Chancenreich vorgesehen.



Volkshochschule im Kreis Herford
Münsterkirchplatz 1 | 32052 Herford
Fon 05221 | 59 05-0
Fax 05221 | 59 05-36

info@vhsimkreisherford.de
www.vhsimkreisherford.de

Online-Workshops in Zusammenarbeit mit dem Projekt Chancenreich Herford e. V. 1. Halbjahr 2022

In alten Zeiten, als das Wünschen noch geholfen hat ... Online-Märchenstunde

Wie wäre es mit ein wenig "Balsam für die Seele" in diesen herausfordernden Zeiten? Gönnen Sie sich und Ihrem Kind 60 Minuten Zeit, sich zu entspannen, den gemeinsamen Augenblick zu genießen, zu träumen und vom Alltag abzuschalten! Die bekannte Märchenerzählerin Sonja Fischer möchte Sie in die Welt der Märchen entführen – und das online. Eltern und Kinder sind eingeladen, im Märchenland zu träumen, zu lachen, zu staunen – und diesen ganz besonderen Zauber zu spüren ... Wer hätte es für möglich gehalten, dass einmal eine Zeit ins Land kommt, in der wir online Märchen erzählen? Sonja Fischer alias "Miss Fairytale" gelingt es, Eltern und Kinder auch online in ihren Bann zu ziehen. Ihr Märchen handelt davon, mutig zu sein, sich etwas zuzutrauen, neue Schritte zu wagen, gemeinsam, aber auch alleine etwas zu schaffen.

21-69040 Online-Märchenstunde

Leitung: Sonja Fischer

Mittwoch, 09.02.2022, 15:00-16:00 Uhr

mind. 6 bis max. 30 Teilnehmende

Bitte melden Sie sich möglichst bis zum 07.02.2022 bei der Volkshochschule an.

Die spielen ja nur? Warum Spielen so wichtig ist!

„Die spielen ja nur den ganzen Tag!“ – oft gehört, doch eine enorme Unterschätzung! Spiel ist keine unwichtige Nebensache, sondern für Kinder ein Grundbedürfnis und eine wichtige Lernquelle. Für die kindliche Entwicklung ist Spiel von ausschlaggebender Bedeutung – nicht nur im Hinblick auf die Entwicklung der Denkfähigkeit, sondern ebenso der körperlichen, sozialen und emotionalen Fähigkeiten. Spielen ist die Art der Kinder, sich die Welt zu erschließen und (be-)greifbar zu machen. Die Dozentin veranschaulicht die Bedeutung des Spiels an vielen konkreten Beispielen und gibt hilfreiche Anregungen für den Erziehungsalltag. Ziel ist, ein neues Verständnis für den Wert des kindlichen Spiels zu entwickeln und eine feinfühligere Begleitung und Unterstützung des Spiels im Alltag zu ermöglichen.

21-69041 Online-Workshop

Leitung: Marion Pönighaus

Mittwoch, 09.03.2022, 19:00-20:30 Uhr

mind. 6 bis max. 20 Teilnehmende
Bitte melden Sie sich möglichst bis zum 07.03.2022 bei der Volkshochschule an.

Mama, mach das Monster weg! - Kinderängste haben viele Gesichter

Wer kennt sie nicht? Die Monster unter dem Bett, die Angst und Schrecken einjagen, die Angst vor der Dunkelheit, die Angst vor dem Verlassen werden – und dann noch die allgegenwärtige Angst vor Corona. „Könnte Mama oder Papa, Oma oder Opa etwas Schlimmes passieren?“ so die bange Frage. Kinderängste haben viele Gesichter und äußern sich bei jedem Kind anders. Wie können Eltern reagieren? Die Referentin gibt Eltern Hinweise, die Ängste der Kinder richtig einzuordnen, und macht Mut, Wege zu finden, die Kinder im Umgang mit ihren Ängsten zu unterstützen und zu stärken.

21-69042 Online-Workshop

Leitung: Nadine Ufermann

Donnerstag, 31.03.2022, 19:00-20:30 Uhr

mind. 6 bis max. 20 Teilnehmende

Bitte melden Sie sich möglichst bis zum 28.03.2022 bei der Volkshochschule an.

Stabile Bindung – stabile Kinder

Wie Emotionen stark machen

Die Bindung an die Bezugsperson ist von Anfang an ein Grundbedürfnis des Kindes. Ohne Bezugsperson sind Kinder nicht überlebensfähig. Eine sichere emotionale Bindung ist für ihr Überleben und ein positives Lebensgefühl so grundlegend wie die Luft zum Atmen. Die frühe, stabile Bindung ist das Fundament der Persönlichkeit und Voraussetzung für einen stabilen Umgang mit Emotionen und zwischenmenschlichen Beziehungen. Wie können wir also diese sichere Grundlage für den Lebensweg unserer Kinder gewährleisten? Wie können wir die Welt, die Gesellschaft in der wir leben, ein wenig vorhersehbarer für sie machen und somit Angst wegnehmen? Eine Ärztin und Expertin für Entwicklungspsychologie wird diesen Fragen nachgehen und offene Fragen beantworten.

21-69043 Online-Workshop

Leitung: Dr. Beate Lubbe

Donnerstag, 28.04.2022, 18:30-20:00 Uhr

mind. 6 bis max. 20 Teilnehmende

Bitte melden Sie sich möglichst bis zum 25.04.2022 bei der Volkshochschule an.

WICHTIGER HINWEIS: Sie benötigen neben einem PC/Laptop eine Webcam und ein Mikro oder ein Smartphone/Tablet sowie eine schnelle Internetverbindung. Sie erhalten kurz vor Beginn der Veranstaltung eine Mail mit dem Link zum digitalen Vortragsraum.

Anmeldung und Information

bei der VHS im Kreis Herford

Münsterkirchplatz 1, 32052 Herford

Tel. 05221 5905-20 oder 05221 5905-16

Bitte senden Sie der VHS mit der Anmeldung den Chancenreich-Gutschein im Original zu oder reichen ihn persönlich bei der VHS, Münsterkirchplatz 1, 32052 Herford, ein.