



Informationen und Anmeldungen beim:



AWO Familienbildungswerk
Hermannstraße 10
32130 Enger

Tel. 0 52 24 / 9 12 34 -18

E-Mail: fbw@awo-herford.de

Online-Anmeldung: www.fbw-herford.de
(unter: Erwachsene—Elternkompetenz)



CHANCENREICH

In Kooperation mit:



Kleinkinder im 2. und 3. Lebensjahr
begleiten und fördern

Workshops für Eltern 2022



Nobody is perfect!

Mit Herausforderungen in der Erziehung gelassen umgehen

Das Aufwachsen und die Entwicklung von Kindern zu begleiten kann erfüllend und schön sein, stellt Eltern aber auch vor Herausforderungen und Schwierigkeiten. Die Entwicklung von Selbstständigkeit und eigenem Willen, das Austesten von Regeln und Grenzen sowie das Klammern an Mama können im Familienalltag schon einmal für Stress sorgen. An diesem Abend geht es darum, Verhaltensweisen von Kleinkindern zu verstehen und einen angemessenen Umgang damit zu entwickeln.

Herford, AWO Stadtteil-Begegnungszentrum, Kastanienallee 29

22.53.140 | Montag, **07.03.2022**, 19.00 - 21.15 Uhr

22.53.150 | Montag, **24.10.2022**, 19.00 - 21.15 Uhr

M. Wagner (Erziehungsberatungsstelle Kreis Herford),

Greift zu!

Gesunde Ernährung- gesunde Entwicklung

„Quetschetütchen“ mit Obstmus oder Joghurt sind für Kitakinder absolut der Renner. Aber können die etwas zu tun haben mit der motorischen Entwicklung der Kinder? In diesem Workshop erklären wir Ihnen, welches Zusammenspiel eine gesunde Entwicklung und eine gesunde Ernährung miteinander haben. Es wird thematisiert, wie Energie geliefert wird, wie die Leistungskurve von Kindern aussieht und was eine intelligente Ernährung liefern sollte. Auch befassen wir uns mit der Ernährungserziehung – oder damit, wie die Kinder uns zu ihren Produktwünschen (er-) ziehen. Im praktischen Teil können Sie bei unserem „Zuckerspiel“ selbst rätseln, raten und diskutieren.



Herford, AWO Stadtteil-Begegnungszentrum, Kastanienallee 29

22.53.100 | Mittwoch, **27.04.2022**, 19.00 - 21.15 Uhr |

22.53.110 | Mittwoch, **30.11.2022**, 19.00 - 21.15 Uhr |

Stefanie Deppe (Ernährungswissenschaftlerin), 3 UStd., 1 Termin

Prinzen und Prinzessinnen - oder doch wie alle anderen?

Unsere Kinder sind uns wichtig. Wir erziehen sie mit viel Liebe und Zuwendung. Wir möchten, dass es ihnen gut geht. Was aber, wenn wir "zu viel des Guten tun", wenn Kinder sich dauerhaft daran gewöhnen, die wichtigsten Menschen auf der Welt zu sein? Was, wenn wir keine Prinzen und Prinzessinnen erziehen?

22.53.120 | Mittwoch, **08.06.2022**, 19.00 - 21.15 Uhr |

22.53.130 | Mittwoch, **21.09.2022**, 19.00 - 21.15 Uhr |

Harald Meves (Diplom-Sozialarbeiter), 3 UStd., 1 Termin



Gesundes Aufwachsen

Vortrag für Eltern zum Thema Kindergesundheit

Die Gesundheit der Kinder liegt allen Eltern am Herzen. Kinder benötigen die Unterstützung ihrer Eltern, vor allem dann, wenn es ihnen einmal nicht gut geht. An diesem Abend informiert eine Kinderärztin bzw. ein Kinderarzt rund um das Thema Kindergesundheit. Fragen zu Impfungen, den Umgang mit dem kranken Kind, Medikamentenverabreichung oder das Verhalten im Notfall werden beantwortet.

Die Eltern haben die Möglichkeit, Wissenswertes aus der Kindermedizin zu erfahren und dem Experten eigene Fragen rund um die Gesundheit ihrer Kinder zu stellen.

Herford, Zentrum der Jugend/Teppichfabrik, Auf der Freiheit 9-11

22.53.160 | Mittwoch, 11.05.2022, 19.00 - 21.45 Uhr |

22.53.170 | Mittwoch, 02.11.2022, 19.00 - 21.45 Uhr |

N.N. (Kinderarzt/ Kinderärztin), 3 UStd., 1 Termin

Workshops von Frau Marion Pöninghaus:

Pos.	Bezeichnung	Datum und Uhrzeit	Veranstaltungsort	Anmeldung bei ...
1	90-minütiger Workshop „Heute wieder nur gespielt? - Das Spiel des Kindes - Warum ist es so unendlich wichtig für die Entwicklung des Kindes“	29.06.2022 (Onlineveranstaltung) 19.00-20.30Uhr		E-Mail: corinna.lueck@chancenreich-herford.de Tel.: 0170 – 28 23 507
2	120-minütiger Workshop „ Hinfallen, Aufstehen, Krone richten, Weitergehen – Resilienz und wie man sie stärken kann“	20.06.2022 (Onlineveranstaltung) 19.00-21.00Uhr		E-Mail: corinna.lueck@chancenreich-herford.de Tel.: 0170 – 28 23 507
3	120-minütiger Workshop „Tausendfühler – Hochsensibilität bei Kindern - Woran erkenne ich sie und wie gehe ich damit um?“	21.06.2022 (Präsenzveranstaltung) 19.00-21.00Uhr	Quedlinburger Straße 40, 32049 Herford	E-Mail: corinna.lueck@chancenreich-herford.de Tel.: 0170 – 28 23 507
4	120-minütiger Workshop Bindung – Warum ist eine gesunde Bindungsbeziehung zwischen Kind und Bezugsperson so immens wichtig und wie entsteht sie?	25.05.2022 (Präsenzveranstaltung) 19.00-21.00Uhr	Quedlinburger Straße 40, 32049 Herford	E-Mail: corinna.lueck@chancenreich-herford.de Tel.: 0170 – 28 23 507

Tierpark-Workshops im Spätsommer/Herbst

Am 18. Oktober besuchen wir wieder den Tierpark in Herford.

Unser Treffpunkt an dem jeweiligen Tag ist um 9:50 Uhr vor dem Eingang. Wir haben dann eine gemeinsame Führung mit den Tierpflegern, wo wir mehr über die Tiere und die Geschichten rund um den Tierpark erfahren. Abschluss ist auf dem Spielplatz.

Bitte melden Sie sich per Mail bei

corinna.lueck@chancenreich-herford.de

oder Ihrer Familienbesucherin für einen der Termine an.

Bitte bringen Sie den Gutschein für den Workshop mit, diese Veranstaltungen sind für den 2. Bonus von Chancenreich vorgesehen.